

TN

TERENOTAS

Carlos Lecanda

>>El Arte del Juego

Netiquette

>>Reglas de etiqueta en Internet

El Prisionero del Cielo

>>Adriana recomienda

Respaldo Cibernético?

>>Hazlo, ponte trucha!

Precio Version Impresa \$4.99 Dls US



012345 678900

Febrero 08, 2012



"MUJER DE NÚMEROS"
AUTOR: CALIXTO SHIBAJA
COLECCION 2000
WWW.CALIXTOSHIBAJA.COM

CALIXTO SHIBAJA COLLECTION

TEFER Media Advisors

BY Fernando González





5 CARLOS LECANDA...
>>EL ARTE DEL JUEGO

6 PACHOLAS!
>>APRENDE A COCINARLAS

10 GAFAS DE SOL
>>"AL PURO ESTILO"

11 RESPALDO CIBERNETICO..
>>SIGUE EL CYBER-CONSEJO

18 NETIQUETTE
>>REGLAS DE ETIQUETA EN INTERNET

NO TE PIERDAS TERNOTAS

SI POR ALGUNA RAZON LLEGAS A PERDER LA OPORTUNIDAD DE LEER NUESTRA REVISTA, SERA MUY FACIL BUSCARLA EN EL PORTAL DE FACEBOOK.COM/TERNOTAS. AHI ENCONTRARAS TODAS LAS EDICIONES EN SU VERSION DE PDF. PARA TENER LA VERSION IMPRESA, VISITA WWW.MAGCLOUD.COM, ESCRIBE TERNOTAS EN EL BUSCADOR DEL PORTAL Y AHI TENDRAS CUALQUIER NUMERO QUE DESEES.



TERE-NOTAS

Facebook.com/terenotas

Directora Editorial:
 María Teresa Sarabia:
 tere.notas@yahoo.com

Director de Arte y Diseño:
 Fernando González

Colaboradores:

Refugio Ramírez - Modas
 Socorro Flores - Filosofía de la Vida
 Luz Huelas - Consejos Médicos
 Laura Gutiérrez Franco - Temas Varios
 Fernando González- Deportes
 Sara Emilia Nisley - Instructora de Zumba
 Naryha Castañeda- Psíquica
 Marcia Ascencio - Recetas de Cocina
 Marisa Van Dyck - Consejos de Etiqueta
 Armando Villaseñor - Tecnología
 Pepe Cortes - Reflexiones
 Tere Garza - Checalamovie
 Cuidando sus Huellas - Mascotas
 Adriana Gonzalez - Lectura

Anuncios:

Bambolina, Pasarella, Naryha,
 Alivio Legal

Distribución:

Digital via Facebook, Impresa
 Magcloud.com

Periodicidad:

Semanal

TNN - Terenotas es una revista digital a la semana producida por **Tere Notas Network**. Todos los derechos de esta publicación están reservados y queda prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización por escrito de **Tere Notas Network**.

EDITORIAL



SOBRE "EL ARTE DEL JUEGO", Y LA PROXIMIDAD DE "LEALA"...

Semana a semana, veo con emoción como mi colección de revistas TN crece a pasos agigantados. Este día pongo en sus manos la edición número 92. Y que mejor que llevar en ella parte de una de mis grandes pasiones: mi amor por el juego. Mi gusto por el baloncesto y en particular "Los Lakers" de Los Ángeles. Como seguidora del equipo, he tenido la suerte de conocer a un nutrido grupo de personajes que detrás de la cancha son parte de la infraestructura de apoyo para que la quinteta púrpura, noche a noche se luzca frente al mundo. En ésta ocasión, tuve la buena fortuna de entrevistar a Carlos Lecanda, un hispano dedicado a "El Arte del Juego".

Un hombre para quien el deporte marcó no solo su vida profesional, también sentimental. A Carlos Lecanda, el destino lo llevó a realizar el mejor enceste de su vida, cerca de la cancha de Los Lakers. Y entre juego y juego, venta y venta, faltas, tiros libres, canastas, y castigos en la cancha, surgió una relación que se hizo fuerte y para la que el juego es el lazo que los une con más fuerza. Además, esas anécdotas vividas con clientes que compran el arte y la memorabilia que él expone cada noche en el Staples Center, es lo que pone "sal y pimienta" a su vida. Plasmarlas en TN ha sido un deleite. Las disfrutamos al escucharlas, al redactarlas, y ahora al presentarlas en una edición llena de mucho color, pasión, acción, y amor.

Deseo que quienes lean la historia de Carlos Lecanda... "El Arte del Juego", sientan esa emoción que yo sentí cuando la escribí. Que disfruten cada anécdota que Carlos nos contó, y que sientan deseos de seguir a un equipo, (el que prefieran), para que entiendan como los seguidores nos divertimos y sentimos el "amor por la camiseta".

SOBRE "LEALA"...

Por otra parte, se acerca "Léala", (Feria del Libro en Español de Los Ángeles). Será del 11 al 13 de Mayo, en el Centro de Convenciones, (frente al Staples Center). Y una gran amiga personal y de ésta revista, Marisol Schulz Manaut, es la Directora del evento. Años atrás fue la mujer al frente de ALFAGUARA, (por 17 años), y es quien está a cargo de coordinar el nutrido grupo de escritores, casas editoriales, y títulos de libros que se expondrán en la urbe Angelina. Ella además tuvo a bien recomendarme un libro extraordinario titulado: "Se llamaba Elena Arizmendi", de Gabriela Cano, cuyo análisis literario incluyo en éste número, para quienes deseen leerlo. Títulos como ese y muchos más podrán encontrarlos en "Léala". Siguen pendientes. Este 2012 se espera triplicar su tamaño. En el 2011 hubo 80 exhibidores de libros, y este año serán 200. Quedan todos cordialmente invitados. La entrada será gratuita. Y TN promete continuar dándoles detalles de los preparativos para esta gran feria. No se la pierdan.

Recuerda: "En TN...Sabemos ser diferentes".

Si deseas conocer la historia de TN, visita: www.terenotas.com. Y para adquirir algún ejemplar impreso, usa el enlace: www.magcloud.com, teclea el nombre Terenotas, seguido del número que desees. Ellos envían a cualquier parte dentro de Estados Unidos.

Carlos Lecanda... "El Arte del Juego"

Por: **María Teresa Sarabia**

El bullicio, las camisetas de los tonos morado y amarillo, los fans con la cara y el pelo púrpura, la multitud enardecida fuera del Staples Center, y la efervescente atmósfera de tensión y algarabía dentro de la arena, "hogar de Lakers", (el equipo de baloncesto consentido de Los Ángeles), eran el marco para la que sería una de las mejores experiencias de Carlos Lecanda. Era Junio del 2010. Se jugaba el partido número 7 de la serie final "Lakers" vs "Celtics", y obviamente los Angelinos estaban hambrientos de revancha por la dolorosa derrota contra ese rival de antaño en el 2008.

QUIEN ES CARLOS LECANDA?

Pero antes de continuar con una historia teñida de diversos matices, permítanme presentarles a Carlos Lecanda. El, es un hispano nacido en Los Ángeles, California, descendiente de familia de mexicanos. Estudió en la famosa UCLA, (University of California, Los Ángeles), la carrera de Economía y Literatura.

Haciendo una pausa en su lectura, seguramente se preguntan qué relación tienen sus antecedentes académicos con el juego? Bueno, resulta por demás interesante saberlo, y que mejor que sea él, quien le explique a TN como se involucró en los deportes.

_"Empezó como un hobby, mientras trabajaba en el LA TIMES. Dentro del Staples Center tenían un kiosco donde vendían suscripciones, y los pósters con las fotos de momentos memorables del equipo. Y claro durante los 3 primeros años luego de la apertura de la arena, Los Lakers triplicaron campeonato, y hubo mucho material fotográfico que se puso a la venta para los fans". Carlos era recién egresado de la universidad, y fue precisamente en ese, su primer trabajo, donde surgió en él, el hábito de coleccionar imágenes y memorabilia deportivas.

-"Empecé a coleccionar cosas, primero para intercambiar, no vender. Poco a poco, la gente se interesó por lo que tenía, y me preguntaban cómo le hacía para conseguir tantos objetos, y me pedían cambiárselos. Así fueron mis inicios", le dice Carlos a TN.

"EL ARTE DEL JUEGO"...

Fue en el 2002, luego de que "Lakers" triplicara campeonato, y el LA TIMES vendiera en su kiosco dentro del Staples Center, numerosas copias de los pósters con las fotos de los tri-campeones, que decidieron retirarse del lugar. Carlos, pensó hacerlo con ellos. Pero los colores del equipo, sus estrellas, y los ávidos seguidores de la dinastía de campeones, pronto quedarían impregnados para siempre en la vida de Lecanda. Incluso ese equipo definiría no solo el rumbo de su vida profesional, también el de su vida amorosa.

-"Fíjate que cuando el LA TIMES se retiró, quitó todo del kiosco, pero ese espacio lo dejaron. La compañía ART OF THE GAME, (Arte del Juego), ya estaba aquí. Ellos me conocieron desde que llegué, y me invitaron a ser parte de su grupo, y desde entonces estoy con ellos", comenta lleno de orgullo.

"Art of the Game", se dedica a vender obras de distintos pintores internacionales, que plasman en su arte momentos de gloria de "Lakers" y varios equipos de la localidad. Carlos, promueve cada noche en su kiosco, "El Arte del Juego", entre numerosos clientes adinerados, de quienes tiene las anécdotas más interesantes que he escuchado. A ellos les vende pinturas de Kobe Bryant, Pau Gasol, Derek Fisher, y todos los jugadores estrella de hoy, combinados con algunos del ayer, entre ellos "Magic" Johnson, Kareem Abdul Jabar, Jerry West, entre varios más. Y claro también hay de otras "glorias del deporte" como Mohammed Ali, el pitcher de Dodgers Fernando "El Toro" Valenzuela, entre otros. Sin faltar, Jack Nicholson, actor de Hollywood, cuyo fanatismo por "Lakers" es internacionalmente conocido. El legendario personaje, también ha sido motivo de inspiración de quienes hacen "El Arte del Juego".

A nivel personal, he visitado el kiosco incontables ocasiones. Aprecio el arte, y varios momentos históricos del juego, (como aquel del encuentro 7 contra "Celtics" en el 2010), que quedaron grabados en distintas pinturas y litografías que Carlos expone y vende en su kiosco. El, hoy socio de "Art of the Game", comparte con TN su gusto por el arte.

-"Ya estando aquí, es mucho más interesante de lo que uno se imagina. En casi 10 años de tener el negocio, he tenido clientes de todo el mundo. Les he vendido de todo. Pinturas, zapatos, jerseys".

Es precisamente de esos clientes, de quienes tiene anécdotas que enriquecen "El Arte del Juego", y que dada la amistad que nos une como buenos fans de Lakers, desde hace tiempo, que decidió compartir esas historias con TN.

-"La gente que conozco cada día, es de lo más interesante. Me llegan desde millonarios, hasta jugadores que en Las Vegas hicieron fortuna y vienen a gastarlo conmigo. Comprando arte y recuerdos del juego. Porque dime, en qué rincón del mundo no hay un fan de Lakers?"

Pasa a la pagina 8

RECETAS MARCIANAS

"Pacholas"



Por: Marcia Ascencio

Ingredientes:

1kg de carne molida de res

Sal al gusto

Pimienta al gusto

2 huevos

Pan molido el necesario

3 chiles anchos cocidos y molidos con un poco de agua, un diente de ajo, ¼ de cebolla pequeña y un chile chipotle de lata adobado. (debe ser muy poco agua, solo para dar consistencia).

Manera de hacerse:

Mezclar todos los ingredientes, hacer bolitas alargadas y aplanar mucho, puede ayudarse de una máquina manual para hacer tortillas. Ponerlos en una sartén con un poco de aceite. Servir con ensalada de pepino y agregar salsa de jitomate.



Marcia Ascencio.- Es Comunicadora Independiente, y parte de TN.

ADRIANA RECOMIENDA

"EL PRISIONERO DE CIELO"...CARLOS RUIZ ZAFON

Por: Adriana González

Daniel Sempere, y su amigo Fermín, los héroes de La Sombra del Viento, vuelven a protagonizar la tercera historia del escritor español Carlos Ruiz Zafón...

El pasado 17 de Noviembre (2011) vio la luz esta obra que viene a cerrar la saga de Ruiz Zafón que tanto ha gustado entre sus seguidores...A escasos meses, la obra se ha convertido en una de las más vendidas en España y algunas partes de Latinoamérica...

El "PRISIONERO DEL CIELO", de nueva cuenta nos lleva al Cementerio de los Libros Olvidados, dentro del marco de la Barcelona de los años 40 y 50...La intriga, y el misterio son la parte primordial que lleva al lector a tener la obra en sus manos, sin querer dejarla hasta concluirla...Sin ser en mi opinión particular una obra magistral, "El Prisionero del Cielo", cumple con los requisitos de envolver, entretener, y dejar un sabor de boca de querer más, es posible que se de una cuarta entrega, la fórmula para Ruiz Zafón está sobre su escritorio...

La novela de humor y costumbrismo tiene toques góticos, escrita en prosa sencilla, con toques que recuerdan a las comedias españolas e italianas neorrealistas de los años 50...

Recomendable, no sin antes aclarar que es importante leer en orden las publicaciones del autor recordando que de primera instancia escribió EL JUEGO DEL ANGEL (2001), seguido de LA SOMBRA DEL VIENTO (2008), ya que en esta tercera entrega EL PRISIONERO DEL CIELO se atan cabos que quedaban sueltos en las dos obras antes mencionadas...

Y ese enigma por conocer y por resolver, solo llegara a Ti si tienes en tus manos "EL PRISIONERO DEL CIELO"...

"EL BUEN LECTOR ES AQUEL QUE AL TERMINAR DE LEER UNA OBRA, ES CAPAZ DE ESCRIBIR UNA PAGINA MAS EN SU VIDA"



ADRIANA GONZALEZ.- Es Comunicadora independiente. Parte de TN. Y de un círculo de lectores de Texas.:

COMUNIDAD TERENOTAS

COMUNIDAD "TERE NOTAS"

Por: María Teresa Sarabia

"Hay personas cuya riqueza espiritual, les permite dejar una huella profunda en su andar por la vida... Hasta siempre Amaya!"



Su propósito de año nuevo, era uno solo... "VIVIR"! Lo supe cuando ese día, luego de leer en distintos muros de Facebook los que parecieran frívolos deseos de una gran mayoría, en el de Amaya Marichal, solo existía uno, y muy significativo para alguien que en ese momento libraba una feroz batalla por su vida. Leerlo, estremeció mi corazón, sin embargo a la vez hizo crecer en mi, el respeto hacia esa joven madre de 33 años, que aún con la muerte rondándola jamás dejó de ver un "rayito de luz".

TN la presentó en nuestra edición número 66. Ella formó parte de los fundadores de "Cuidando sus Huellas", (organización hermana de TN). Su historia conmovió a gran parte de nuestros lectores ya que la respuesta y los mensajes de apoyo para ella, no se hicieron esperar. El cáncer acabó con su vida, pero jamás tocó su espíritu, siempre lleno de fortaleza y deseos de luchar. Motivos para vivir? A Amaya le sobraban. Los principales, su bebé de un año, Alex, y su esposo Alejandro Luna.

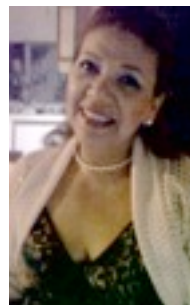


Durante el periodo de su enfermedad, su tenacidad, su valor, y su entereza, le ayudaron a realizar además de sueño de celebrar el primer cumpleaños de su peque, también el de continuar escribiendo su columna semanal en un diario veracruzano, y publicar su libro: "El Mundo según Amaya".

Hoy, su sendero llegó al final. Su misión en este mundo fue cumplida. Amaya partió, llevando en

sus manos un puñado de buenas acciones acumuladas a lo largo de su vida. El cielo ganó un ángel. Descansa en paz, Amaya Marichal!

EL RINCON DE LAS REFLEXIONES



SOBRE DIFERENTES SABORES...

Por: Socorrito Flores Acosta

"Todos los sinsabores que pudiste percibir en la vida, tienen como finalidad que recuerdes que aún te queda el sentido del gusto para diferenciar lo bueno de lo malo".

Socorrito Flores Acosta.- Es Comunicadora Independientes. Parte de TN. Y Sub-Secretaria de Turismo, en La Paz, BCS.



SOBRE LAS ENFERMEDADES...

Por: Pepe Cortes

"Si por alguna enfermedad estas postrado en cama o bien un familiar tuyo lo está, debes saber que son estados temporales del cuerpo y de la mente, debes saber que somos salud y que si te relajas y procuras mantenerte alegre y en armonía con todo tu entorno, eso mismo generas en ti. En el cuerpo se manifiestan los síntomas que deberían ser suficientes para que nuestra mente consiente entendiera... reaccionara, hiciera algún cambio, una acción diferente, al no hacerlo, se manifiesta en una enfermedad...

Dicen los que saben de varias culturas del mundo, que bastaría con ser inmensamente feliz, perdonando a otros a nosotros mismos y viviendo una vida en armonía para no enfermarnos nunca... lleguemos a ese estado ideal, trabajemos en el interior y veras como tu exterior sana porque esa es la norma, eso es lo natural, la enfermedad es un cambio en el programa, una prueba que es posible sobrepasar siempre... ten paciencia, date tu tiempo, conócete, encuentra las heridas, sánalas y podrás ver la diferencia... que te mejores, que sanes, que estés bien... o cualquiera de tus familiares... así sea!"

Pepe Cortes.- Es "Life Coach". Experto en Informática. Y parte de TN. Síguelo en su blog: www.dreamer.mx.



Viene de la pagina 5

LA PAREJA QUE LLEGO DE LAS VEGAS...

Una de las anécdotas que más divertidas le parecieron a Carlos Lecanda estando al frente de su kiosco de arte del juego, fue aquella que me compartió, sobre una pareja de jugadores que llegaron directo de Las Vegas a Los Ángeles, específicamente a un juego de Lakers. Era un sueño que como fans deseaban realizar. Ver a su equipo favorito en vivo y en directo. -"Recuerdo ese día, como si fuera ayer. Una feliz pareja de americanos, recién desempacados de Las Vegas. Llegaron a Los Ángeles en un vuelo privado directo de la capital del juego al Staples Center. Habían ganado en aquella ciudad, el "Progressive Jackpot", según me dijeron. Eran miles y miles de dólares. La suerte les sonreía. Y como triunfadores, deseaban gastar parte de ese dinero en venir al juego. Llegaron y compraron dos balones con las firmas de todos los jugadores en ellos. Cada balón tenía un valor superior a los tres mil dólares. Ni siquiera repararon en el precio. Solo dijeron, los queremos"! Recuerda Carlos abriendo más grandes sus ojos, y con una sonrisa dibujada en sus labios.

-"Era la época en que Saquile O'Neal brillaba en la cancha. Y Para Kobe Bryant, iniciaba el sendero de la gloria. La pareja, deseaba llevarse algo memorable de la cancha de un equipo al que según dijeron seguían desde siempre. Compartieron conmigo su éxito en el juego. También como los administradores del hotel se encargaron de su traslado en el vuelo privado, exclusivamente para venir al Staples Center. Me tocó verlos a la salida del juego,

subiéndose a la limosina que los esperaba en la puerta de la arena, para llevarlos de regreso al vuelo que los transportaría a Las Vegas. Me pareció extraordinario, ser testigo de la fantasía de una pareja, que feliz me hacía participe de su éxito".

"EL MILLONARIO DE LA BICICLETA"...

Pero esa no es la única anécdota ni la última que Carlos compartió conmigo. También recuerda a un cliente que hace unos años, acudía a todos

efectivo. No tenía cartera, sacaba sus billetes todos en bolita. No los contaba. Me los entregaba, y era yo quien lo hacía, devolviéndole su cambio, claro. Y por este motivo él, en cada compra, me decía gracias Carlos. Te tengo confianza. Mucha gente podría aprovecharse, y tú no lo haces", recuerda.

Dijo que acudió a muchos juegos durante la temporada 2003-04.

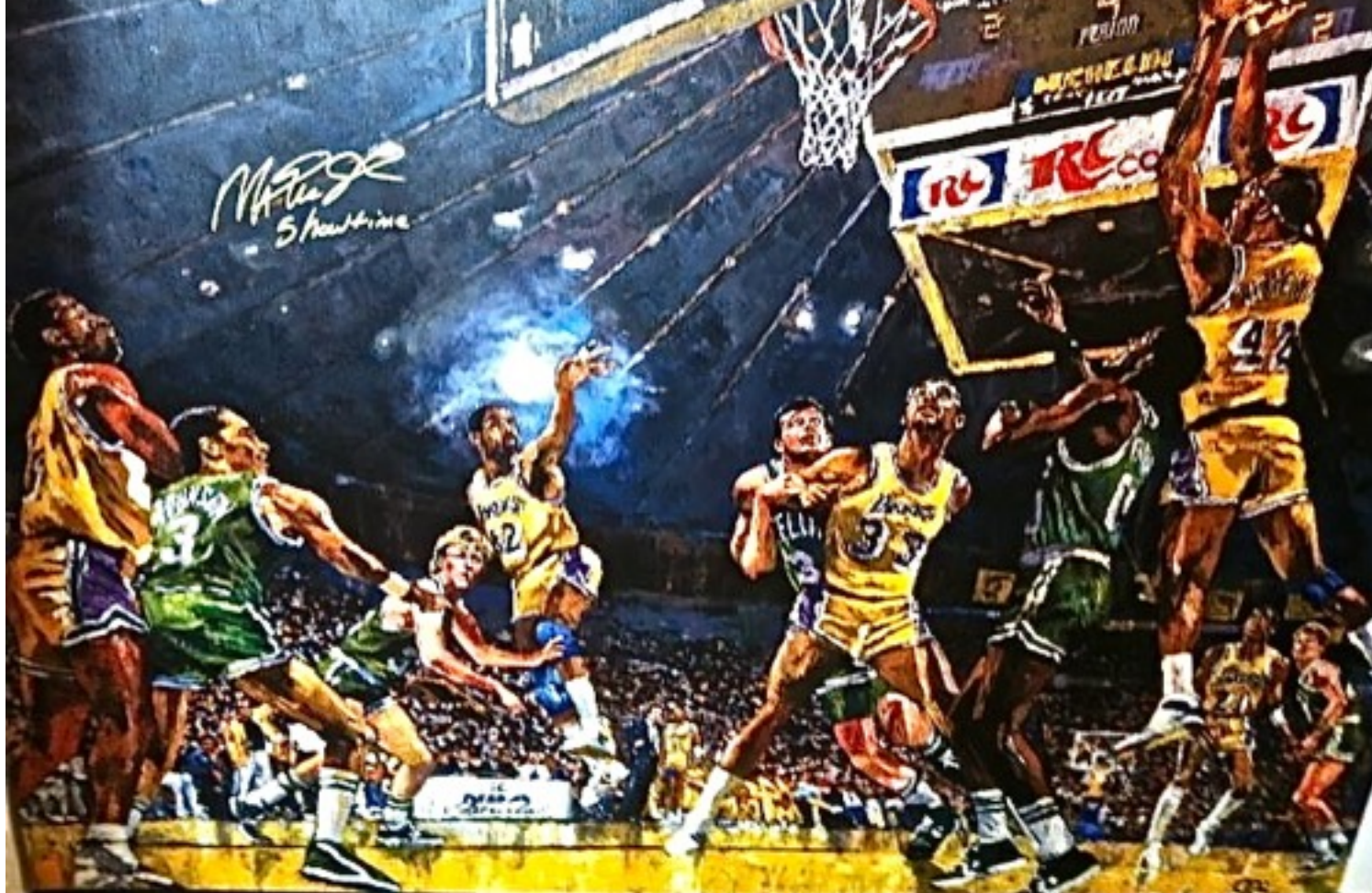
-"Me decía que su mamá le daba el dinero. Que les iba muy bien en su negocio. El chico adquiría muchas fotos de jugadores. Yo le ofrecía enviarlas por paquetería sin cobrar, (por aquello de que llegaba en bici), pero se negaba. Decía yo me lo llevo. Y me llamaba mucho la atención, más que nada, por lo de la bicicleta. En mi camino se cruza siempre gente con mucho dinero. Unos te lo dejan saber hasta en sus movimientos y manera de dirigirse a ti, otros, como este chico, no lo hacen. Y tienen distintas excentricidades. Casos como dije curiosos, que nunca te esperas. Aunque éste cliente ya dejó de venir, siempre lo recuerdo por amable, y entusiasta del juego y la memorabilia, y claro la bici".

Debo mencionarles, que como la fina persona que Carlos es, prefiere reservarse los nombres de sus clientes, para respetar su privacidad, y la confianza que estos siempre le han tenido.

Pasa a la pagina 9



los juegos de Lakers en bicicleta. Dice que en ocasiones la dejaba fuera del Staples, y en otras, en el interior. El personal lo conocía como "season ticket holder", (dueño de boletos de temporada), y tenían esa concesión hacia él. -"Lo interesante es que se trataba de un joven, (alrededor de 25 años), que cada vez que venía, compraba algo. No necesariamente de lo más caro. Lo curioso es que siempre me pagaba en



Viene de la pagina 9
“EL PERSONAJE DE LA COMIDA DE
DIETA”...

Para Carlos, el trato con gente adinerada, es cosa de todos los días. Los clientes del “arte del juego”, lo son en su mayoría. Dueños de todo tipo de negocios, son seguidores de Lakers. Aquí, otro caso más...

–“Quiero contarte de un muchacho que tiene años viniendo a casi todos los partidos. Vive en el Condado de Orange. Siempre llega con sus amigos. E incluso me dijo que compró un condominio de un millón de dólares, en el Ritz Carlton, (frente al Staples Center, en la zona conocida como LA LIVE), para quedarse ahí después de los juegos y evitar la larga manejada a Orange County. Es mi cliente. Compra cosas únicas y de mucho valor. Y como nunca les pregunto que hacen o quienes son, pasa el tiempo hasta que me entero. Siempre son ellos los que me lo cuentan. Este chico, ya luego de 5 años de llevarse de todo, fotos, pinturas, zapatos de

jugadores, jerseys autografiados entre otras cosas, un día me preguntó: sabes quien soy? Y yo le dije no”, en ésta parte del relato, Carlos hace una pausa, me mira, sonríe y me dice, ni te imaginas a quien tenia frente a mi. –“A quién? Pregunto con mucha curiosidad. –“Déjame seguir con el relato y lo sabrás. La primera pista que me dio fue su apellido, y que el nombre de su mamá es muy popular

especialmente probadas por muchas celebridades , de inmediato supe que tenia frente a mi al hijo de JC”, enfatiza.

Carlos dice que éste chico sigue siendo cliente, y que incluso a pesar de comprarle zapatos de jugadores y pinturas, siempre regatea.

–“Como buen hombre de negocios, le gusta conseguir siempre el mejor precio”, y sonríe. Luego me comenta que a la mayoría de sus clientes les hace descuento porque son compradores frecuentes y leales. –“Siempre los trato bien a todos. Sea quien sea”.

Y es que para Carlos el trato con las distintas personas más que dinero, (por los caros artículos que vende), le deja satisfacciones porque le hacen ser más humano. Lo ayudan a apreciar que detrás del dinero, hay mucho más. Vida, valores morales, y pasión y amor por el juego. Todo lo disfruta junto con sus clientes.

Pasa a la pagina 12



porque lo lleva una línea de comida de dieta que se vende en todo Estados Unidos. El dijo: mi mamá es muy famosa. Tiene mucho dinero. Cuando mencionó lo de las comidas,

disfruta junto con sus clientes.

Gafas de Sol "Al puro estilo"

Por: **Refugio Ramírez**

Las gafas de sol, son un accesorio indispensable en el bolso de la mujer, y también muy solicitado por los hombres. Con ellos, te aseguras la mayor protección contra los peligros de los rayos solares, ocultas las ojeras, y por si fuera poco dan un toque de glamour a tu "look". Bien vale la pena invertir en ellos.

Tenemos nuevas e interesantes tendencias de lentes en este 2012, que nos presentan una gran variedad, para elegir, en los modelos más "fashion" y modernos en estas colecciones, de diferentes marcas. Varias celebridades ya los están luciendo.

Las formas más coloridas y divertidas, son geniales, para quien le gusta lucir esos diseños. Mientras más coloridos y alocados sean mejor para ellas. Son para los chicos y chicas que se atreven a todo.

El estilo "degrade o degradados", es otra tendencia que viene muy fuerte, y quiere decir que el "degradado" es de más oscuro a más claro, puede ir de arriba hasta abajo, o bien desde arriba hacia la mitad y desde abajo hasta la mitad. Sin duda es el estilo más sofisticado y "chic". El modelo



perfecto para las mujeres más sobrias. Este tipo de lentes son los preferidos por las famosas actualmente.



Hace ya algunas temporadas que las gafas de sol en forma de gato, llegaron al mundo de la moda.

En este 2012, se instalan con una gran preferencia, por sus estilos únicos, que presentan los diseñadores más reconocidos en todas sus pasarelas.

Así que si conservas ese tipo de lentes, Pues bien sácalos nuevamente, sobre todo los modelos retro, estarán con gran fuerza.

Recuerda que no solo por ser lentes oscuros te están protegiendo de los rayos UV, nada tiene que ver con la capacidad de bloquear ese daño, A la hora de comprar tus gafas, escoge aquellas que el bloqueo es del 99 o 100%. A los rayos ultravioleta.

Busca que sean resistentes a los golpes, aunque la mayoría son un

objeto muy delicado, la normativa europea exige un mínimo de resistencia. Las monturas de plástico tienden a ser más resistentes.

Los lentes polarizados, evitan los reflejos, es decir, la luz del so, que rebota en las superficies lisas, como en las ventanas o en las superficies cromadas, o en el agua.

Todos los diseños que vienen en este año, son realmente fascinantes. Aparte de que es un accesorio que te llena de personalidad. Te da un toque de misterio, elegancia. Y es el que te saca de apuros en cualquier momento. Cuando tienes que salir de prisa a la calle y no alcanzas a maquillarte. O Cuando estás desvelada, y quieres ocultarlo un poco.

Las gafas de sol, en si tienen un sello de distinción. Así como los modelos nuevos que han sacado las diferentes marcas, para usarlos con aumento. Puedes encontrar diseños muy sofisticados, y con gran clase, para todos los gustos, y tipo de tu cara. Ahora no tienes que dejarlos de usar, si tienes un problema de la vista.. Se pueden adaptar.

Así que lista. A lucir tus gafas. Este 2012, con gran glamour!

Refugio Ramírez.- Tiene experiencia en Turismo y Diseño de Modas. "Pasarela", tiene su sede en Guadalajara, Jalisco. Contáctalos a: mascadaspasarela@hotmail.com.



REFUGIO RAMIREZ.- Es colaboradora de TN. PASARELA.- Tiene su sede en Guadalajara, Jalisco. Contáctalos a: mascadaspasarela@hotmail.com

CYBER CONSEJOS



PARA QUE RESPALDO?

Por: Armando Villaseñor

Gracias a las personas que nos escriben sus preguntas para esta sección y les preocupa bastante el tomar en cuenta la importancia de RESPALDAR SU INFORMACION por si se diera el caso de que algo le suceda a su computadora ya sea de Escritorio o Portátil. La inmensa mayoría de las personas desconocen este tema, pero con mucho gusto ésta sección especial de Tecnología ha sido dedicada especialmente a ese propósito.

La semana pasada una empresa me llamó para preguntarme si podía revisar la computadora que se encarga de ver y grabar con las cámaras el video de toda la empresa. Aunque no es mi especialidad le respondí que si, pues sé que esos equipos son una computadora normal solo que con tarjetas especiales para que se puedan conectar las 8 cámaras que ahí necesitaban y por supuesto un programa especial para ello.

Al visitar dicha empresa y abrir la computadora para encontrar el por que si enciende pero el Sistema Operativo Windows no arranca me voy enterando de que por completo EL DISCO DURO ESTABA MUERTO; lo cual ME ASOMBRO pues cuando un Disco Duro comienza a fallar te va enviando mensajes de que es bueno realices UN RESPALDO ya que el Disco no está funcionando y puede fallar en cualquier momento.

Es lógico pensar que una computadora destinada para grabar el video de la empresa JAMAS SE APAGA y por consiguiente funciona sin parar las 24 horas del día.

Tuve la necesidad de traerme el equipo a mi taller pues no sería cosa fácil encontrar que sucedió y de inmediato puedo confirmar que efectivamente el Disco Duro estaba MUERTO en su Totalidad.

Llamé para preguntar si la persona que les vendió esa computadora les dejó los CD's de las tarjetas para las cámaras de video, a lo cual me respondió que NO y mi siguiente pregunta fue si les dejó alguna factura para yo ponerme en contacto con la empresa y TAMPOCO tenían nada pues esa computadora había cumplido más de 4 años funcionando SIN PARAR y mi última pregunta fue TIENEN UN RESPALDO de esta computadora... Ya no te digo la respuesta pues ya te imaginarás.

Saco una de las 2 tarjetas de video para 4 cámaras y busco por todas partes la Marca y el Modelo para ponerme en contacto con el Fabricante pero Ohhh sorpresa... no tiene MARCA y no aparece por ninguna parte alguna pista del modelo. CASI ME DESMAYO, pues la tarea sería aun mas difícil ya que tuve que comenzar por ver a los fabricantes y después de 2 horas; BINGO di con el Fabricante.

Tuve que encontrar un Disco Duro IDE que ya no se fabrican para poder echar a funcionar ese equipo y comencé a Instalar Windows XP Profesional ya que esas tarjetas no Aceptaban Windows Vista y mucho menos Windows 7.

Nadie podemos escaparnos de que algún día POR NO RESPALDAR se pierdan TUS FOTOS, VIDEOS, DOCUMENTOS y todos los programas que tienes en tu Computadora. Pero insisto en que debes RESPALDAR TODO por si algún día te llega a suceder.



Armando Villaseñor.- Es Técnico Certificado en Computación. Es parte de TN. Síguelo en Facebook. Contáctalo a: armandoayudame@gmail.com



Viene de la página 9

“LOS ABUELITOS Y EL REGALO DE CUMPLEAÑOS”...

Luego comenta que en cierta ocasión, hace algunos meses, estaba por cerrar cuando una pareja de edad avanzada, se acercó con tres menores de edad a su kiosco.

-“Ya le estaba metiendo la llave para irme, cuando el señor me preguntó: tienes alguna foto de Larry Bird? Le dije que sí, tenía una foto pequeña autografiada por 300 dólares. Y dijo, ok la compramos. Luego preguntó por algo de Derek Fisher, seguí buscando y encontré una foto, ésta vez ni el precio preguntó, se limitó a decir, también me la llevo. Después pidió algo de Michael Jordan, y también dijo quererlo. En seguida solicitó una playera de “Magic” Johnson que yo tenía ahí, y la puso entre los artículos deseados, y para concluir, tomaron otros 3 cosas de Kobe y Shaquille O’Neal que estaban a la vista de los niños”, comenta.

-“Wow”!. Exclamé asombrada.

Carlos continuó...

-“Lo mejor fue cuando la señora, que ahí me enteré era la abuelita, le dijo a uno de los menores, ok esto es todo lo que recibirás de cumpleaños. Y sabes a cuánto ascendía la suma de todo lo que se llevaron? Me preguntó.

-“Ni idea. A cuánto?

-“A 12 mil dólares! Y los pagaron sin titubear. El señor sacó un sobre de papel manila, y ahí traía dinero en efectivo. Me entregó el total de lo comprado, y se fueron felices”.

“POS TEMPORADA DEL 2009”...

Carlos recuerda con especial orgullo la temporada que finalizó en el 2009. Según le dijo a TN fue donde registraron las ventas más altas de la década pasada. Los Lakers tuvieron una excelente temporada, y eso atrajo la atención de la clientela hacia “El Arte del Juego”...

-“Tuve ventas muy grandes durante la serie de pos temporada. A uno de esos juegos, llegó un señor de Chihuahua que estaba de paseo con su familia según me dijo. Compraron una pintura de Kobe Bryant con un valor de 5 mil dólares. La pagaron en efectivo. Después, al terminar ese mismo partido, se acercó al kiosco un señor de Colombia, me saludó, casi no dijo nada, solo miro la pintura más grande que tenía, también de Kobe Bryant, y me preguntó: cuánto cuesta? 12 mil dólares, le dije. Pues me la llevo. Y la compró. Mis amigos a veces no creen que hay latinos con mucho dinero. Yo, lo he comprobado”.

Después cuenta que muchos de esos clientes regresan y se convierten en sus amigos. Algunos, hasta le traen recuerdos de sus países, como una japonesa que cuando visitó su kiosco, se tomó una foto con él, y un año después, vino a dársela enmarcada dentro de un libro.

-“Me conmovió mucho el gesto. No recuerdo su nombre, solo que mencionó venir una vez al año a Los Angeles, y siempre acudir a ver a Lakers al Staples Center”.

Luego sobre sus mayores satisfacciones comenta:

-“Lo mejor para mí es conocer gente. Aunque no comprenden nada y solo se acercuen a saludarme, lo aprecio mucho. Es lo que más me gusta. Las amistades que hago. Déjame decirte que tengo amigos que han venido desde Dubai, y hasta allá les envío lo que compran”.

Pasa a la página 16

DE NORTE A SUR...

"vamonos a San Antonio, TX"

Por: Refugio Ramírez

San Antonio Texas, es una bonita ciudad ubicada en el Estado de Texas, se encuentra al Sur Oeste de Estados Unidos, y en la parte norte del Sur del estado. Tiene una importante población hispana, y es el epicentro de la cultura texana.

La ciudad recibió su nombre del portugués San Antonio de Padua, cuyo día festivo se celebra el 13 de Junio, cuando una expedición española, se detuvo en la zona en 1691.

Es famosa por sus misiones Españolas, El Álamo, El Paseo del Río, La Torre de las Américas, Sea World y el Six Flag Fiesta.

Recibe por lo menos 26 millones de visitantes al año. En la ciudad residen los Tetracampeones de la NBA, San Antonio Spurs y el San Antonio Stock show & Rodeo, que es uno de los festivales de Rodeo más importantes del País.

El clima de San Antonio, se alterna entre seco y húmedo, dependiendo de los vientos predominantes, Los veranos son calurosos y los Inviernos, varían de suaves a fríos..

Tiene una diversificada economía, con cuatro focos primarios: Servicios Financieros, Gobierno, y asistencia Sanitaria y Turismo.

En el Noroeste del Centro de la Ciudad, se encuentra en South Texas, Medical Center, el mayor conglomerado y centro de Hospitales, clínicas e Instituciones de Investigación y educación Superior.

En cuestiones culturales, entre los eventos más importantes destacan: "Celebrate San Antonio", es la celebración de Noche Vieja, de la Ciudad festejada en South Alamo Street, junto al Hemis Fair Park. EL Festival tiene, varias etapas con actuaciones musicales, comidas y actividades familiares entre otras. El Festival culmina a media noche con espectáculo de fuegos artificiales que da la bienvenida al "año nuevo".

San Antonio cuenta con museos y centros culturales, entre ellos esta el "Museo de Arte Contemporáneo. Además de presentarse ahí, importantes eventos culturales.

La Ciudad es anfitriona de la U.S. Army All America Bowl, celebrada anualmente en el Álamo dome y televisada, en la NBC, en directo.

San Antonio River Walk, es un hermoso paseo por el río, rodeada de tiendas, y restaurantes. Puedes admirar diferentes edificios, y monumentos.

La mayoría de personas de toda la Republica Mexicana, va cada año a realizar sus compras a uno de los más famosos centros comerciales, que son Los "Premium Outlets", en San Marcos, llenos de las mejores marcas de ropa y con excelentes precios

No te pierdas de éste interesante y fantástico lugar en Texas...



"Los Caninos Mágicos"

Por: Miguel Ángel Castro

Mi esposa y yo siempre nos hemos sido amantes de los animales, especialmente de los perros, aunque nuestra primer mascota juntos fue un conejo, siempre teníamos en mente hacernos de un perrito; por H o por B no se concretaba, hasta que una excompañera de trabajo nos consiguió a Cosmo! Bautizado así la neta porque uno de los personajes más geniales de los sitcom gringos: "Cosmo Kramer", aunque ahora, su nombre, ha tenido un twist muy mágico.

"Cosmo", siempre ha sido una bala, es cariñoso como el que más y nos hemos encargado de convertirlo en un consentidote.

Obviamente disfruta el jugar con otros perros, sus primos Hank y Ramiro son sus cómplices favoritos.

Es por ello que desde hace tiempo ya queríamos hacernos de una compañerita para el mentado "Cosmo" y esta nos llegó del lugar menos esperado.

"Trufa", me platican, que fue levantada de entre gente que la agredía mientras buscaba comida entre la basura de un mercado...sí, el ser humano es capaz de esto, que pena. Y de postre en el hogar temporal donde la recibieron tampoco era muy bien vista por no ser de ninguna raza y de todas a la vez.

Teníamos varias opciones cuando decidimos adoptar, (gracias a su madrina Myra que es el catalizador de esta decisión) y me dice nuestra "agente de salvación" de cabecera (Trini) que nos la ganamos cuando le dije que si ella era la menos querida entonces era suficiente razón para elegirla y que entonces nosotros la íbamos a querer más y con más ganas.

Trufa (ahora Wanda) es un rescate, pero no es tanto por que ella haya sido rescatada de la calle, es que ella nos ha rescatado el alma y el ánimo.

Wanda (co-protagonista de Cosmo en famosa caricatura y ahora en nuestras vidas) se ha encargado de mostrarnos que con todo y ese pasado es capaz de querer incondicionalmente, esto no fue inmediato pero su veloz adaptación me habla solamente de una capacidad envidiable de entregarse; me pueden decir loco, gitano, soñador pero se que está agradecida y nos lo demuestra en todo momento; tenemos más que aprenderle a ella antes de que ella aprenda a no mearse en la sala.

Nuestros días son distintos, son mejores, Wanda nos ha pasado un parte de esa chispa que tiene y solo nos hace tener ganas de querer seguir ayudando.

Quedamos muy agradecidos con Cuidando Sus Huellas, con Trini, con Luis y por supuesto que con Myra; Fania y yo nunca podremos retribuir equitativamente lo que nos dieron a través de Wanda.

Esa es brevemente (ajá que breve!) Nuestra historia con los, ahora conocidos como, caninos mágicos.

CUIDANDO SUS HUELLAS.- Es una organización **NO** lucrativa que promueve las adopciones y el bienestar de los animales de compañía. Son parte de TN. Síguelos en Facebook y en Twitter. Escríbeles a: soporte@cuidandosushuellas.org .





CALIXTO SHIBAJA COLLECTION

TEFER Media Adviso





Viene de la pagina 12
QUE COLECCIONA CARLOS?

Aunque no lo crean, no colecciona “Arte del Juego”. A Carlos Lecanda le gustan las artesanías mexicanas. Todo lo que es “Nahuatl”. Aprecia las pinturas de distintos artistas, los textiles y joyería hechos a mano, las piezas de barro, entre otros objetos. Del deporte, si tiene algunas cosas, como unos zapatos usados por Shaquille O’Neal, y otros objetos de los “Lakers de los 80’s”, época de “Magic” Johnson y Abdul Jabar, que fue su favorita.
 -“Y claro de mi época en el LA TIMES, guardo las placas de los diarios que se imprimieron cuando ganaron el “Tri-Campeonato”, firmadas por Kobe Y Shaq. Fue algo que me llenó de emoción”.

UNA JUGADA DE AMOR...

A Carlos Lecanda, la vida lo llevó a realizar el mejor enceste de su vida, cerca de la cancha de Los Lakers. Recuerdan lo que leyeron



párrafos atrás sobre la temporada del 2010?
 Pues bien, fue cuando conoció a su novia

Narya Bravo, durante esa época, tan significativa para él.

-“Ella es una fan del equipo. La conocí aquí, en el Staples Center. En un momento muy bueno para mi en todos los aspectos. Abría la temporada, cuando llegó el amor”.
 Y entre juego y juego, venta y venta, faltas, tiros libres, canastas, y castigos en la cancha, la relación se hizo más estrecha, y los lazos de cariño más fuertes.
 Carlos hasta compartió con nosotros algo que guarda, o mejor dicho “guardaba” en secreto. El regalo que prepara para Narya. Se trata de una pintura de uno de los momentos de gloria en que “Lakers” derrotara en su cancha al rival de antaño, “Celtics”. Me tocó verla en la galería del Staples Center. Es grande, colorida, llena de acción, adrenalina, pasión, y hasta lleva entre sus pinceladas, una de amor. El de Carlos.



Arquitectónico México es para gozarse Vívelo



There will be an amazing
prize for the ugliest Christmas sweater!
Please come wearing your
most repulsive, ugly Christmas sweaters
and bring your favorite Christmas goodies!
There will be an amazing
prize for the ugliest Christmas sweater!





Marisa Van Dyck shared CNNMéxico's photo.
Friday

¡Día Nacional del Pastel de Zanahorial (en EU). Después de la Segunda Guerra Mundial, algunas compañías pidieron a los panaderos que hicieran un postre con las zanahorias enlatadas que no se consumían. (Fuente: CNN / Foto: Cortesía SXC)



“NETTIQUETE” (O “Etiqueta” en Español, para la red) 2da parte

Por: Marisa Van Dyck

- Evite a toda costa los enfrentamientos, agravios, insultos, impropiedades, que son corrientes en la red, especialmente en listas y foros abiertos o de interés general. Siga estos tres consejos básicos y demuestre respeto por sus lectores y participantes:
A) Ser cortés y no utilizar expresiones coloquiales (pueden ser mal interpretadas).
B) Respetar siempre las normas del foro y de Netiquette.
C) Tratar a todos con respeto, de la misma forma que espera ser tratado
- Si quiere saber de algún tema de los que se tratan en el foro de una página web específica, usualmente los temas discutidos y mensajes de sus integrantes están en un archivo temático o cronológico para consulta. Así que antes de participar u opinar, conviene enterarse sobre la tónica de participación en el foro.
- Al utilizar frecuentemente los emoticones ☺, podrían evitarse las

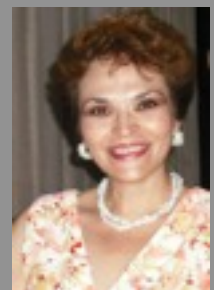
interpretaciones erróneas de comentarios sarcásticos y burlones, a la vez que le dan un toque de humor a su mensaje.

- Si conoce secretos de algunos de los integrantes de su foro o grupo, ¡no los revele al mundo! No se deben llevar rencillas personales a la red social o comunidad virtual.
- Evite las burlas, las ironías o el sarcasmo. Existe todo tipo de caracteres entre los integrantes de una lista o foro. No todos son de su mismo país o ciudad, así que no todos entienden el humor como usted lo expresa. Cuidado con ciertos sarcasmos, ironías o términos populares que pueden ser mal interpretados u ofender a personas de otros países y culturas.
- Ocupe su posición correcta dentro del grupo, no ponga sus conocimientos por encima de los demás. Hacer alarde de sabiduría, aunque se tenga realmente, puede generar conflictos y hostilidad. Es mejor actuar que alardear.

Recuerde que la humildad es una cualidad necesaria en Internet.

•

Recuerde que en cualquier rama de Internet en la que ingrese: Usenet, Grupos de Noticias, Redes Sociales, Chat rooms, etc., existen una serie de normas similares a las que se han mencionado aquí, que ayudarán a cuidar su buena imagen y que dirán mucho de su personalidad.



Marisa Van Dyck. - Es Vicecónsul de Suecia en Guadalajara. Experta en “Etiqueta”, y parte de TN.

SOBRE "LEALA" (Feria del Libro en Español de Los Ángeles)

Por: María Teresa Sarabia

Como amante de la lectura, y residente de Los Ángeles, el establecimiento de "Léala", (Feria del Libro en Español de Los Ángeles), en el 2011, fue algo que me resultó gratificante, y útil para durante esos días tener acceso a un abanico de lectura de diferentes autores, casas editoriales y títulos que en ésta ciudad no encontraríamos físicamente en las librerías. Aunque también me agradan los dispositivos electrónicos para leer, confieso que disfruto mucho tener el libro en las manos. Y recientemente, por recomendación de una buena amiga, y directora de "Léala", Marisol Schulz Manaut, lei uno que me dejó un grato sabor. Su título: "Se llamaba Elena Arizmendi", de la escritora Gabriela Cano, y la editorial TQE.

Elena Arizmendi, fue una mujer inteligente, visionaria, tenaz, y pionera del feminismo hispanoamericano, durante la época de la Revolución Mexicana. Era controvertida, educada, de finos modales, y conocía de idiomas, (hablaba el inglés a la perfección), vivió y estudió enfermería en San Antonio,

Texas. Y participó activamente en la fundación de la primera "Cruz Blanca Neutral" en la nación azteca. Se codeó con grandes personalidades de ese tiempo, como Francisco I. Madero, y su esposa, que siempre apoyaron y facilitaron su trabajo. Luchó por ganar para la mujer, derechos importantes dentro del mundo laboral, entre ellos el de votar. Sin embargo, su loable labor se vió empañada por un romance extramarital que tuvo con José Vasconcelos, y que en la historia de México la hizo aparecer mutilada de sus valores, al catalogarla peyorativamente como la "amante" de José Vasconcelos. Un abogado de origen oaxaqueño, influyente y adentrado en el poder, donde llegó a tener importantes cargos. Se lanzó sin éxito para presidente. Después estuvo en la Secretaría de Educación. Y en su labor como escritor, en algunos de sus libros tales como: "La Tormenta", y "Ulises Criollo", se refirió a Elena, bajo el nombre de "Adriana", y a ese tórrido romance que tuvieron por 4 años, como el producto del veneno que una serpiente enredada en su corazón, le dejó. La tachó de hechicera erótica, por cierto la

más famosa de la literatura mexicana. Un personaje lleno de pasión, que prendió llamas a sus libros.

Desde mi punto de vista, Gabriela Cano le hizo justicia a una mujer cuya vida y acciones, fueron más allá que las de una "hechicera erótica", o una "serpiente venenosa", como la llamara Vasconcelos. Además, le otorgó el valor que en su momento, Elena Arizmendi le diera a su relación con él. Nunca perdió de vista el gran significado que éste idilio tuvo para una mujer cuya tenacidad y vanguardismo merecían justicia dentro de la historia.

A todos, especialmente a las mujeres, se los recomiendo ampliamente. A ti Marisol, gracias por tu extraordinaria recomendación. Seguramente figurará en los estantes de "Léala".

Visiten "LEALA", del 11 al 13 de Mayo, en el Centro de Convenciones de LA.



TE ESPERAMOS EN GUADALAJARA Y
MORELIA
INFORMES

BAMBOLINAGDL@HOTMAIL.COM

